

"Согласовано"

Директор
общеобразовательного учреждения



"Утверждаю"

Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани"
А.К. Агапова

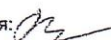
М Е Н Ю

в столовых общеобразовательных школ РТ МЛАДШИЕ
с 02 по 07 октября, 16 по 21 октября, 30 по 04 ноября 2023 г
Горячее бесплатное питание младшие

| 2 неделя (ОКТАБРЬ) | | Выход | Стои-ть | Белки | Жиры | Угл-ды | Ккал |
|--------------------|---|------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| ПОНЕДЕЛЬНИК | | | | | | | |
| ТТК 2023 г | Салат - бар | 60 | | 3,91 | 8,74 | 6,60 | 122 |
| | Морковь свежая порциями | 20 | | | | | |
| | Капуста белокачанная свежая порциями | 20 | | | | | |
| | Сыр | 10 | | | | | |
| | Сухарики из пшеничного хлеба | 5 | | | | | |
| | Масло растительное | 5 | | | | | |
| ТТК 2023 г | Котлеты "Столичные" | 90 | | 8,1 | 4,05 | 3,4 | 83 |
| ТТК 2019 г | Макароны отварные с сыром | 140 | | 5,39 | 6,65 | 29,98 | 201 |
| ТТК 2021 г | Чай с сахаром, лимоном | 200/8/7 | | 0,07 | 0,01 | 8,21 | 35 |
| | Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный) | 20/20 | | 2,52 | 0,36 | 18,84 | 91 |
| | Итого: | 550 | 64,19 | 19,99 | 19,81 | 67,03 | 532,00 |
| ВТОРНИК | | | | | | | |
| № 532/2013г | Десерт фруктовый (яблоки) | 50 | | 0,20 | 0,20 | 4,90 | 24 |
| ТТК 2023 г | Салат - бар | 60 | | 1,56 | 6,17 | 7,78 | 94 |
| | Морковь свежая порциями | 20 | | | | | |
| | Капуста белокачанная свежая порциями | 20 | | | | | |
| | Кукуруза консервированная | 10 | | | | | |
| | Сухарики из пшеничного хлеба | 5 | | | | | |
| | Масло растительное | 5 | | | | | |
| ТТК 2023 г | Жаркое из птицы (грудки куриные) | 40/120 | | 12,98 | 10,63 | 28,50 | 262 |
| ТТК 2021 г | Напиток из замороженной чёрной смородины | 200 | | 0,10 | 0,04 | 10,71 | 44 |
| | Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный) | 20/20 | | 2,52 | 0,36 | 18,84 | 91 |
| | Итого: | 510 | 64,19 | 17,16 | 17,20 | 65,83 | 491,00 |
| СРЕДА | | | | | | | |
| ТТК 2023 г | Салат - бар | 60 | | 1,55 | 6,12 | 6,63 | 89 |
| | Помидоры свежие порциями | 20 | | | | | |
| | Капуста белокачанная свежая порциями | 20 | | | | | |
| | Зеленый горошек консервированный | 10 | | | | | |
| | Сухарики из пшеничного хлеба | 5 | | | | | |
| | Масло растительное | 5 | | | | | |
| № 243/2015г | Сосиски отварные | 2 шт/100 | | 8,60 | 4,80 | 11,75 | 125 |
| № 303/2015 | Каша гречневая вязкая с маслом | 140/5 | | 3,31 | 7,96 | 20,60 | 167 |
| ТТК 2021 г | Чай с сахаром, лимоном | 200/8/7 | | 0,07 | 0,01 | 8,21 | 35 |
| | Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный) | 20/20 | | 2,52 | 0,36 | 18,84 | 91 |
| | Итого: | 555 | 64,19 | 16,05 | 19,25 | 66,03 | 507,00 |
| ЧЕТВЕРГ | | | | | | | |
| № 532/2013г | Десерт фруктовый (яблоки) | 50 | | 0,20 | 0,20 | 4,90 | 24 |
| ТТК 2023 г | Салат - бар | 60 | | 3,86 | 8,74 | 7,46 | 125 |
| | Свекла отварная (тёртая) | 20 | | | | | |
| | Морковь свежая порциями | 20 | | | | | |
| | Сыр | 10 | | | | | |
| | Сухарики из пшеничного хлеба | 5 | | | | | |
| | Масло растительное | 5 | | | | | |
| ТТК 2021 г | Плов с говядиной | 40/120 | | 12,20 | 10,60 | 23,09 | 237 |
| № 539/2004 | Напиток из сухофруктов | 200 | | 0,60 | 0,03 | 34,71 | 151 |
| | Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный) | 20/20 | | 2,52 | 0,36 | 18,84 | 91 |
| | Итого: | 510 | 64,19 | 19,18 | 19,73 | 84,10 | 604,00 |

| ПЯТНИЦА | | | | | | | |
|-------------|---|------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| ТТК 2023 г | Салат - бар | 60 | 1,62 | 6,10 | 6,92 | 90 | |
| | Помидоры свежие порциями | 20 | | | | | |
| | Огурцы свежие порциями | 20 | | | | | |
| | Фасоль консервированная | 10 | | | | | |
| | Сухарики из пшеничного хлеба | 5 | | | | | |
| | Масло растительное | 5 | | | | | |
| ТТК 2020 г | Ёжики с мясом и рисом в соусе томатном | 60/40 | 8,2 | 5 | 10,23 | 119 | |
| № 312/2015г | Пюре картофельное | 140 | 3,06 | 4,35 | 20,56 | 136 | |
| ТТК 2021 г | Напиток из замороженной чёрной смородины | 200 | 0,10 | 0,04 | 10,71 | 44 | |
| | Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный) | 20/20 | 2,52 | 0,36 | 18,84 | 91 | |
| | Итого: | 540 | 64,19 | 15,50 | 15,85 | 67,26 | 480,00 |

| СУББОТА | | | | | | | |
|-------------|---|------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| № 532/2013г | Десерт фруктовый (яблоки) | 50 | 0,20 | 0,20 | 4,90 | 24 | |
| ТТК 2023 г | Салат - бар | 60 | 0,63 | 10,13 | 2,32 | 104 | |
| | Помидоры свежие порциями | 20 | | | | | |
| | Огурцы свежие порциями | 20 | | | | | |
| | Кукуруза консервированная | 10 | | | | | |
| | Масло растительное | 10 | | | | | |
| ТТК 2015 г | Пельмени "Для умников и умниц" отварные | 150 | 14,00 | 8,50 | 42,00 | 301 | |
| ТТК 2021 г | Чай с сахаром, лимоном | 200/8/7 | 0,07 | 0,01 | 8,21 | 35 | |
| | Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный) | 20/20 | 2,52 | 0,36 | 18,84 | 91 | |
| | Итого: | 515 | 64,19 | 17,22 | 19,00 | 71,37 | 531,00 |

Начальник отдела по организации питания: 

Зав. производством:

Калькулятор: